

DEIN EINSTIEG IN DIE WELT DER

ÄTHERISCHEN ÖLE



[MASSAGE-THERAPIE-MINDER.CH](https://www.MASSAGE-THERAPIE-MINDER.CH)

Bist du bereit, neue
Unterstützung im Alltag zu
entdecken – mit der Kraft reiner
ätherischer Öle?

Du bekommst hochwertige
Naturprodukte und eine klare
Anleitung, wie du sie sicher und
achtsam anwenden kannst.

Für mehr Energie, Vertrauen in
deinen Körper und echte
Selbstermächtigung.

INHALT

WARUM ÄTHERISCHE ÖLE?	04
WARUM DOTERRA?	06
DOTERRA-WELLNESS-SÄULE	08
DIE 10 WICHTIGSTEN ÖLE	09
GESUNDHEITSBESCHWERDEN & LÖSUNGEN	10
EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG	11
ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN	13
SICHERHEITSTIPPS	15
DER BESTE WEG ANZUFANGE	16
DEIN DÖTERRA START MIT MIR	19
ÜBER MICH	20

WARUM ÄTHERISCHE ÖLE

SICHER

Ätherische Öle begleiten Menschen seit Jahrtausenden und wurden in vielen Kulturen zur Unterstützung von Wohlbefinden und Gesundheit genutzt.

Sie sind hochkonzentrierte Pflanzenextrakte und können – richtig angewendet und entsprechend verdünnt – Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen unterstützen (siehe Verdünnungstabelle).

In einer Flasche ätherischem Öl von doTERRA wird nichts hinzugefügt oder entfernt. Die Öle bestehen ausschliesslich aus den natürlichen Bestandteilen der jeweiligen Pflanze und werden sorgfältig auf Reinheit und Qualität geprüft.

Durch ihre hohe Konzentration reichen bereits wenige Tropfen aus.

Ein Tropfen Pfefferminzöl entspricht beispielsweise der Pflanzenkraft vieler Tassen Pfefferminztee – ein gutes Beispiel dafür, wie intensiv die Essenz einer Pflanze in einem ätherischen Öl enthalten ist.

EFFEKTIV

Kehren wir kurz zurück zum Biologieunterricht.

Jede Zelle in deinem Körper ist von einer ölhaltigen Membran umgeben, die sie schützt und reguliert, was hinein- und hinausgelangt.

Viele äussere Einflüsse wirken auf unseren Körper ein – manche bleiben ausserhalb der Zelle, andere können tiefer eindringen.

Ätherische Öle sind fettlöslich. Das bedeutet, dass sie sich gut mit dieser ölhaltigen Zellmembran verbinden können. Dadurch können sie den Körper auf zellulärer Ebene unterstützen und ihre Eigenschaften besonders gut entfalten.





VIELSEITIG, ERGIEBIG UND LANGLEBIG

Sich mit den eigenen gesundheitlichen Gewohnheiten auseinanderzusetzen, ist oft ein erster Schritt hin zu einem bewussteren und natürlicheren Lebensstil.

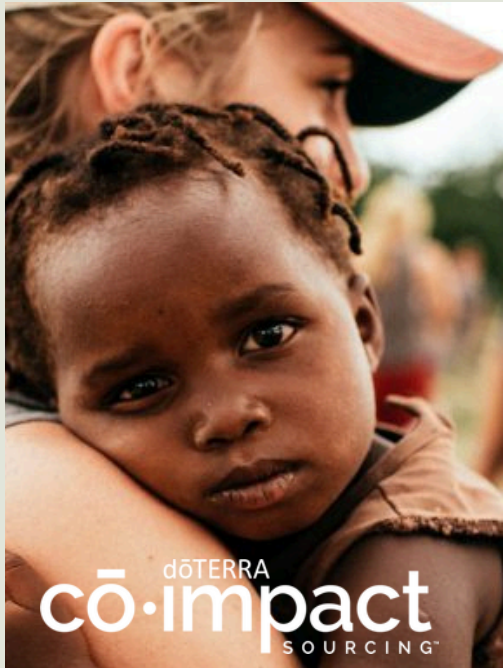
Ätherische Öle sind sehr stabil. Mit Ausnahme der meisten Zitrusöle, deren Qualität sich nach etwa zwei Jahren verändern kann, sind viele andere Öle bei richtiger Lagerung über lange Zeit haltbar. Schon in ägyptischen Gräbern wurden Gefäße mit pflanzlichen Essenzen gefunden, die ihre aromatischen Eigenschaften über Jahrtausende bewahrt hatten.

Stell dir vor, erste Anzeichen von Ohrbeschwerden machen sich bemerkbar. Bestimmte ätherische Öle können hier unterstützend eingesetzt werden – zum Beispiel Teebaumöl, Lavendelöl und Basilikumöl, die für ihre reinigenden, beruhigenden und ausgleichenden Eigenschaften geschätzt werden.

Bereits wenige Tropfen genügen, da ätherische Öle hochkonzentriert sind und sich über Haut und Atemwege im Körper verteilen können.

Viele Menschen schätzen sie deshalb als natürliche Unterstützung für den Alltag und haben ihre wichtigsten Öle gerne zu Hause griffbereit.

WARUM DōTERRA



CO-IMPACT SOURCING

dōTERRA bezieht seine ätherischen Öle aus über 40 Ländern weltweit – viele davon aus Regionen, in denen der Zugang zu stabilen Einkommensquellen begrenzt ist. Durch diese Zusammenarbeit entstehen neue wirtschaftliche Möglichkeiten für lokale Gemeinschaften und Projekte, die unter anderem sauberes Trinkwasser, medizinische Versorgung und Bildung unterstützen.

Anstatt eigene Farmen aufzubauen, arbeitet dōTERRA direkt und langfristig mit lokalen Landwirten zusammen. Faire Preise, verlässliche Abnahmen und pünktliche Bezahlung schaffen Planungssicherheit und nachhaltige Arbeitsplätze vor Ort.

Viele Anbauer und Erntehelfer werden zudem dabei unterstützt, sich in Genossenschaften zu organisieren. So können sie gemeinsam profitieren, ihre Verhandlungsposition stärken und ihre landwirtschaftlichen Fähigkeiten weiterentwickeln. Dieses Beschaffungsmodell ist ein Beispiel dafür, wie wirtschaftliche Zusammenarbeit und soziale Verantwortung miteinander verbunden werden können.

STIFTUNG FÜR HEILENDE HÄNDE

Die dōTERRA Healing Hands Foundation unterstützt verschiedene Entwicklungsprojekte in den Herkunftsregionen der ätherischen Öle. Dazu gehören unter anderem der Bau von Schulen und Gesundheitszentren, Verbesserungen der Infrastruktur sowie der Zugang zu sauberem Trinkwasser.

Durch Spenden und gemeinsame Initiativen werden jedes Jahr Projekte gefördert, die Gemeinschaften langfristig stärken und bessere Lebensbedingungen schaffen sollen. Ziel ist es, Menschen zu unterstützen, ihre Lebenssituation nachhaltig zu verbessern und mehr Selbstständigkeit zu ermöglichen.

In Haiti, wo ein Teil des Vetivers angebaut wird, unterstützen Projekte den Zugang zu sauberem Trinkwasser – etwas, das für viele Familien lange nicht selbstverständlich war.

In Nepal, einer Herkunftsregion des Wintergrüns, werden Programme zur Aufklärung über weibliche Hygiene sowie der Zugang zu Hygieneartikeln gefördert.

Und in Somalia, wo Weihrauch gewonnen wird, ermöglichen Bildungsinitiativen Mädchen aus Bauernfamilien den Schulbesuch – eine Chance, die dort traditionell oft nur Jungen vorbehalten war.

Dies sind nur einige Beispiele dafür, wie Projekte in den Anbauregionen unterstützt werden. Ob du die Öle für dich selbst nutzt, sie mit anderen teilst oder tiefer in dieses Thema eintauchst – jeder Kauf trägt dazu bei, diese Initiativen mitzutragen und Gemeinschaften langfristig zu stärken.

CPTG (Zertifizierte Reinsubstanz in therapeutischer Qualität)

Mit dōTERRA erhalten Sie Öle höchster Qualität – zertifiziert reine ätherische Öle in therapeutischer Qualität (CPTG) – geerntet an den besten Standorten der Erde. Strenge Tests (u. a. durch unabhängige Labore wie APTC) jeder Charge garantieren Ihnen die reinsten, wirksamsten und therapeutisch besten Öle der Welt.

Auf sourcetoyou.com können Sie die gesamte Lieferkette und die Qualitätsberichte jeder einzelnen Flasche nachverfolgen. Geben Sie einfach die Nummer auf dem Boden Ihrer Ölfflasche ein und Sie erhalten Qualitätsberichte und 100 % Transparenz!



Eine tiefe Verbundenheit mit Mutter Erde —
Wenn dōTERRA nicht auf nachhaltige Weise ernten kann, werden sie es nicht tun.

DIE DÖTERRA SÄULEN DES WOHLBEFINDENS

Seit vielen Jahren orientiert sich dōTERRA am sogenannten Wellness-Lifestyle-Modell. Es zeigt, dass Wohlbefinden aus dem Zusammenspiel von Lebensstil und Gesundheitsversorgung entsteht. Wenn der Lebensstil im Mittelpunkt steht, können gesunde Gewohnheiten langfristig zu mehr Balance und Wohlbefinden beitragen. Kleine Entscheidungen im Alltag machen dabei oft den größten Unterschied.

Die Prinzipien dieses Modells – kombiniert mit hochwertigen Produkten und dem passenden Wissen – können dich dabei unterstützen, dein Wohlbefinden bewusster zu gestalten.

Stell dir ein Leben vor, in dem du für viele Alltagssituationen einfache und natürliche Möglichkeiten kennst. Ätherische Öle und ein gutes Nachschlagewerk können dabei hilfreiche Begleiter sein. Und wenn zusätzliche Unterstützung nötig ist, kann die Zusammenarbeit mit Fachpersonen helfen, passende und fundierte Lösungen zu finden.

Gesundheit basiert auf grundlegenden Gewohnheiten



Schützen und Wiederherstellen

Verwenden On Guard™ zum Schutz und Weihrauch zur entzündungshemmenden Wirkung als Teil der täglichen Routine.



Reinigen und Erfrischen

Für ein erfrischendes Getränk gebe einen Tropfen Zitrone oder Wildorange ins Wasser.



Ruhe und Bodenständigkeit

Verwenden Lavendel, um eine erholsame Atmosphäre zu schaffen, und dōTERRA Balance™, um dir zu helfen, geerdet zu bleiben.



Beruhigen und Optimieren

Tragen Deep Blue™ vor und nach dem Training auf. Bei Bedarf äußerlich anwenden.

Pfefferminzöl einatmen für mehr Energie und geistige Klarheit.

Treibstoff, Unterstützung und Stärkung

Damit unser Körper Energie bilden und im Gleichgewicht bleiben kann, braucht er täglich wichtige Nährstoffe.



VMG+ liefert eine breite Basis an Vitaminen und Mineralstoffen, EO Mega ergänzt diese mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren und PB Restore unterstützt eine gesunde Darmflora.



Das ätherische Öl ZenGest kann zusätzlich helfen, die Verdauung zu begleiten und das Wohlbefinden im Bauchbereich zu unterstützen.

TOP 10 ÄTHERISCHE ÖLE



ZITRONE

Hilft bei Verdauungsbeschwerden, entgiftet auf natürliche Weise, fördert positive Stimmung, ideal für die Gemüse- & Früchtereinigung.



ONGUARD

Unterstützt ein gesundes Immunsystem, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, ideal für Wäsche, Reinigungsmittel und Mundhygiene.



PFEFFERMINZE

Kühlt den Körper auf natürliche Weise. Ideal für die Verdauung. Lindert Kopfschmerzen. Wirkt belebend und fördert die Konzentration. Bekämpft Heißhunger auf Süßes.



TEEBAUM

Schützt vor saisonalen Belastungen, reinigt die Haut, stärkt das Immunsystem, desinfiziert, wirkt gegen Läuse und Pilze.



WEIHRAUCH

Verbessert die Entspannung, unterstützt die Zellfunktion, reduziert Hautunreinheiten, verjüngt die Haut (Anti-Aging), Kopfverspannungen.



LAVENDEL

Fördert einen ruhigen Schlaf. Lindert Hautirritationen und Insektenstiche. Löst Verspannungen und entspannt. Ideal für die Wäsche.



OREGANO

Leistungsstarker Reiniger, liefert Antioxidantien, stärkt das Immunsystem, natürliches Antibiotikum, zum Kochen.



ZENGEST

Unterstützt eine gesunde Verdauung, lindert Magenbeschwerden, reduziert Blähungen, Völlegefühl und Verdauungsstörungen sowie Beschwerden und Übelkeit auf langen Autofahrten.



AIR

Freie Atemwege, leichtes Atmen. Fördert einen erholsamen Schlaf. Hilft, die Auswirkungen saisonaler Belastungen zu minimieren.



DEEPBLUE

Lindert Körperspannungen und Schmerzen, kühlt müde und überanstrengte Muskeln, reduziert Entzündungsreaktionen, Massage von Muskeln und Gelenken.

GESUNDHEITSBESCHWERDEN & LÖSUNGEN

GESUNDHEITSBESCHWERDEN	LÖSUNGEN
Allergie / Heuschnupfen	Lavendel / Lemon / Pfefferminze
Angst	Lavendel / Weihrauch
Asthma	Air
Beruhigend	Lavendel
Darmbeschwerden	ZenGest
Energie	Pfefferminze
Erkältung	Lemon / OnGuard / Teebaum / Weihrauch
Fieber	Pfefferminze / Lemon
Hautirritationen	Lavendel / Weihrauch
Hautunreinheiten	Teebaum
Insektenstiche	Teebaum / Lavendel
Konzentration	Lemon / Pfefferminze
Kopfschmerzen	Pfefferminze / Lavendel
Magenbeschwerden	ZenGest / Pfefferminze
Muskelbeschwerden / Krämpfe	DeepBlue
Ohrbeschwerden	Teebaum
Rückenschmerzen	DeepBlue / Lavendel / Weihrauch
Schlaf	Lavendel / Weihrauch
Stress	Lavendel / Weihrauch
Verbrennungen / Sonnenbrand	Lavendel / Weihrauch / Pfefferminze
Immunsystem	OnGuard / Oregano

EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG

ÖLE, DIE DAS ZENTRALES NERVENSYSTEM REGULIEREN

ADAPTIVE



Hervorragend geeignet zur Unterstützung bei innerer Unruhe, Überforderung und belastenden Gedanken.

Es lädt dich ein, den Teilen in dir wieder Aufmerksamkeit zu schenken, die oft überhört werden – und Schritt für Schritt mehr Ruhe, Klarheit und Verbindung zu dir selbst zu finden.

Wir können lernen, anders mit anhaltendem Stress umzugehen – und so neue, bewusstere Reaktionen in Körper und Geist entwickeln.

Das kann uns dabei unterstützen, wieder mehr Positivität wahrzunehmen, Erfahrungen aus der Vergangenheit neu einzuordnen und mit Wut achtsamer und liebevoller umzugehen – im Umgang mit anderen und mit uns selbst.

Orange steht für Fülle, Kreativität und Leichtigkeit.

Sie erinnert dich daran, loszulassen, Vertrauen zu entwickeln und dich wieder mehr mit deiner eigenen Lebendigkeit zu verbinden.

Fülle zeigt sich oft nicht im Aussen, sondern im Inneren – in Momenten von Freude, Dankbarkeit und Präsenz.

Und genau daran darf dich der Duft der Orange immer wieder erinnern.



BALANCE

Eine harmonische Verbindung aus Bäumen und Blüten. Sie erinnert dich daran, in deiner Mitte zu bleiben und gleichzeitig sanft mit dir selbst zu sein. Balance unterstützt dich dabei, stabil zu bleiben und deinen Weg mit mehr Ruhe weiterzugehen.

Dieses Öl unterstützt dich dabei, bei offenen Themen fokussiert zu bleiben und ins Handeln zu kommen.

Es fördert Geduld und hilft, klar und Schritt für Schritt weiterzugehen.



WILDORANGE

Wildorange bringt Leichtigkeit und Frische in den Alltag.

Ihr Duft kann die Stimmung heben und dabei helfen, mehr Freude und positive Energie zu spüren.





SERENITY

Serenity ist eine sanfte, wohltuende Mischung, die dich dabei unterstützen kann, innerlich zur Ruhe zu kommen.

Sie lädt dich ein, Anspannung, Sorgen und kreisende Gedanken loszulassen – besonders in Momenten von Stress oder Überforderung.

Gelassenheit bringt mehr Ruhe und Stabilität in dein Erleben.

Sie erinnert dich daran, dass Frieden nicht im Aussen entsteht, sondern in dir selbst.



GERANIE

Geranie ist ein sanftes ätherisches Öl, das das Gefühl von Geborgenheit und Vertrauen stärken kann.

Sie lädt dich ein, dich mit deinem inneren Erleben zu verbinden und liebevoller mit dir selbst umzugehen. Dabei kann sie unterstützen, alte Themen achtsam zu betrachten und das innere Kind zu stärken.

Es kann emotionale Ehrlichkeit, Liebe und Vergebung fördern und das Gefühl von Verbundenheit stärken.

Geranie lädt dich ein, dein Herz wieder etwas weiter zu öffnen und dich selbst sowie andere mit mehr Mitgefühl zu betrachten.

Sie kann dich dabei unterstützen, angestaute Emotionen wie Zorn sanft zu lösen und wieder mehr Weite und Leichtigkeit im Herzraum zu spüren.



COPAIBA

Copaiba unterstützt dich dabei, deine Erfahrungen bewusster zu verstehen.

Es lädt dich ein, auch verborgene Anteile achtsam anzunehmen und daraus neue Klarheit entstehen zu lassen.

In solchen Phasen beginnt oft ein tieferes Erkennen – darüber, wer wir wirklich sind.

Copaiba kann dich dabei unterstützen, Gefühle wie Scham, Schuld, Angst oder Selbstverurteilung achtsam wahrzunehmen und Schritt für Schritt loszulassen. Es lädt dich ein, dir selbst mit mehr Verständnis zu begegnen und den Weg in Richtung Selbstannahme und Vergebung zu öffnen.

Gleichzeitig wirkt Copaiba ausgleichend auf das Nervensystem und kann helfen, innere Anspannung zu regulieren und mehr Ruhe im Körper entstehen zu lassen.



ANWENDUNGS- MÖGLICHKEITEN



AROMATISCH

Lege deine Aufmerksamkeit einmal auf den Bereich zwischen deinen Augenbrauen.

Dort verläuft der Riechnerv – einer der direktesten Zugänge zum Gehirn.

Der Geruchssinn ist eng mit dem limbischen System verbunden, also dem Teil des Gehirns, der unter anderem Gefühle, Erinnerungen und hormonelle Prozesse beeinflusst. Und genau diese Hormone wirken sich auf dein emotionales Erleben aus.

Wenn du ein ätherisches Öl riechst, gelangen die Duftmoleküle über den Riechnerv direkt ins Gehirn. Dort können sie Prozesse anstoßen, die Neurotransmitter beeinflussen und so deine Stimmung und dein Wohlbefinden mitregulieren.

So können ätherische Öle dich dabei unterstützen, schneller von Anspannung in mehr Ruhe und Balance zu finden.



ÄUSSERLICH

Ätherische Öle können äusserlich angewendet werden und so gezielt im Alltag unterstützen. Je nach Öl und Hauttyp empfiehlt es sich, sie verdünnt aufzutragen – besonders bei Kindern oder empfindlicher Haut ist eine Verdünnung sinnvoll.

Typische Anwendungen sind einfach und alltagstauglich:

ZenGest wird häufig im Bauchbereich aufgetragen, um die Verdauung zu begleiten. Lavendel eignet sich zur Pflege bei Hautirritationen wie Mückenstichen oder nach einem sonnigen Tag. Weihrauch wird gerne in der Hautpflege verwendet und kann zu einem ebenmässigen und gepflegten Hautbild beitragen.

Auch Mischungen wie On Guard können unter den Fusssohlen aufgetragen werden und den Körper im Alltag unterstützend begleiten. Air wird häufig im Brustbereich angewendet, um die Atmung zu unterstützen und ein freieres Durchatmen zu fördern.

INNERLICH

Die innerliche Anwendung ätherischer Öle wird unterschiedlich bewertet. Ein wichtiger Faktor dabei ist die Qualität der verwendeten Öle. Nicht alle ätherischen Öle sind für die Einnahme geeignet, weshalb lange Zeit generell davon abgeraten wurde. Hochwertige, sorgfältig geprüfte Öle können – entsprechend gekennzeichnet und richtig angewendet – jedoch auch innerlich verwendet werden.

Einige Menschen integrieren ätherische Öle bewusst in ihren Alltag. So wird beispielsweise ein Tropfen Zitronenöl gerne dem Wasser hinzugefügt, um für Frische zu sorgen und das tägliche Trinkritual zu unterstützen. Auch Weihrauch wird vereinzelt innerlich oder unter der Zunge angewendet, um das allgemeine Wohlbefinden zu begleiten.

Wie bei allen Anwendungen ist es wichtig, auf Qualität zu achten und ätherische Öle bewusst und verantwortungsvoll zu verwenden.



SICHERHEITSTIPPS

VERDÜNNUNG

		Flaschengröße		
		10 ml	30 ml	50 ml
Punktuelle, akute & kurzzeitige Anwendung	3%	6	18	30
Gesunde Erwachsene; Teilkörperanwendungen	2%	4	12	20
Kinder; Anwendung über einen längeren Zeitraum, Wohlfühlmischung	1%	2	6	10
Bei sehr empfindlicher Haut, Babys, Kinder, Schwangere, Senioren	0,5 %	1	3	5

*1 Esslöffel Trägeröl = ca. 10 ml

- ✓ Denk daran: Durch die Verdünnung verlieren ätherische Öle nicht ihre Wirkung – sie werden einfach sanfter für die Haut.
- ✓ Beginne immer mit einer kleinen Menge und beobachte, wie dein Körper darauf reagiert.
- ✓ Teste neue Anwendungen zuerst auf einer kleinen Hautstelle und passe die Menge bei Bedarf achtsam an.

DIREKT AUS DER FLASCHE

0–1 Jahr: 1 Tropfen in einem Esslöffel Trägerlösung.
Kind: 1–2 Tropfen in einem Esslöffel Trägerlösung.
Erwachsener: 1–3 Tropfen in einem Esslöffel Trägerlösung.

DER BESTE WEG, UM ANZUFANGEN

Wählen ein Starter-Kit, das deine Grundbedürfnisse abdeckt und erhalte die Produkte zu einem ermäßigten Preis, oder stellen deine eigene, individuell zusammengestellte Bestellung nach deinen Wünschen zusammen.

Auf den folgenden Seiten findest du meine 3 Lieblingsauswahlmöglichkeiten für den Einstieg:

HOME ESSENTIALS KIT



298,18 €

Sie sparen 160 €

Das Home Essentials Kit gibt dir praktische Werkzeuge an die Hand, um dich und deine Liebsten im Alltag natürlich zu unterstützen.

Mit den wichtigsten Einzelölen und Mischungen bist du für viele alltägliche Situationen gut vorbereitet und kannst dein Wohlbefinden aktiv mitgestalten.

Das Set beinhaltet:

Pfefferminze 15 ml

Zitrone 15 ml

Deep Blue® 5 ml

Lavendel 15 ml

Air® 15 ml

ZenGest® 15 ml

OnGuard® 15 ml

Teebaum 15 ml

Oregano 15 ml

Weihrauch 15 ml

Petal Diffusor

*klicke auf die Produkte für mehr Informationen

HIER BESTELLEN

*Link zum Shop in der Schweiz, für andere Länder bitte per Direktnachricht anfragen.

EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG



277,31 €

Sie sparen 69.32 €

Meine persönliche Kollektion für emotionale Balance und Wohlbefinden. Sie begleitet dich auf dem Weg zu mehr innerer Ruhe, Erdung, besserem Schlaf und einem freudvolleren Alltag.

**Das Set
beinhaltet:**

Copaiba 15 ml
Balance® 15 ml
Serenity® 15 ml

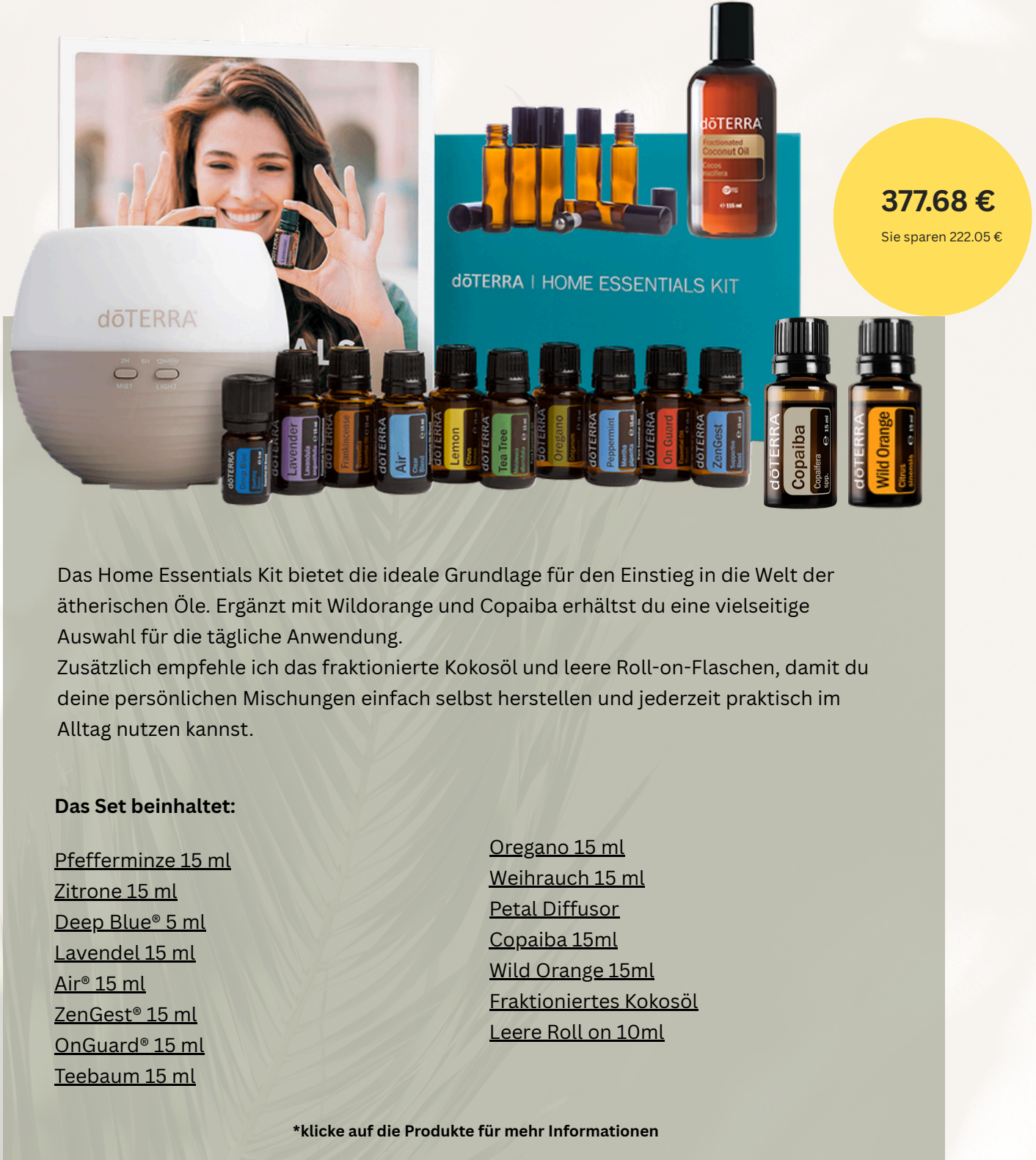
Wild Orange 15 ml
Adaptiv® 15 ml
Geranium® 15 ml
Petal Diffusor

***klicke auf die Produkte für mehr Informationen**

HIER BESTELLEN

*Link zum Shop in der Schweiz, für andere Länder bitte per Direktnachricht kontaktieren.

MEINE EMPFEHLUNG

The advertisement features a central image of the dōTERRA Home Essentials Kit. On the left is a white and grey ultrasonic diffuser with the dōTERRA logo and control buttons for mist and light. To its right is a collection of essential oil bottles: a large bottle of Fractionated Coconut Oil, several small bottles of various scents (Lavender, Eucalyptus, Air, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, On Guard, ZenGest, Copaiba, Wild Orange), and two empty roll-on bottles. A smiling woman is visible in the background of the diffuser. A yellow circular badge on the right displays the price 377.68 € and the savings of 222.05 €. Below the product image, a list of included items is provided in two columns, with each item underlined. A link for more information is at the bottom of the product section.

377.68 €
Sie sparen 222.05 €

Das Home Essentials Kit bietet die ideale Grundlage für den Einstieg in die Welt der ätherischen Öle. Ergänzt mit Wildorange und Copaiba erhältst du eine vielseitige Auswahl für die tägliche Anwendung.

Zusätzlich empfehle ich das fraktionierte Kokosöl und leere Roll-on-Flaschen, damit du deine persönlichen Mischungen einfach selbst herstellen und jederzeit praktisch im Alltag nutzen kannst.

Das Set beinhaltet:

<u>Pfefferminze 15 ml</u>	<u>Oregano 15 ml</u>
<u>Zitrone 15 ml</u>	<u>Weihrauch 15 ml</u>
<u>Deep Blue® 5 ml</u>	<u>Petal Diffusor</u>
<u>Lavendel 15 ml</u>	<u>Copaiba 15ml</u>
<u>Air® 15 ml</u>	<u>Wild Orange 15ml</u>
<u>ZenGest® 15 ml</u>	<u>Fraktioniertes Kokosöl</u>
<u>OnGuard® 15 ml</u>	<u>Leere Roll on 10ml</u>
<u>Teebaum 15 ml</u>	

***klicke auf die Produkte für mehr Informationen**

HIER BESTELLEN

*Link zum Shop in der Schweiz, für andere Länder bitte per Direktnachricht kontaktieren.

DEIN dōTERRA START MIT MIR

Mit deiner Entscheidung für dōTERRA bekommst du nicht einfach nur hochwertige Produkte. Du bekommst auch meine persönliche Begleitung und mein Wissen an deine Seite – damit du deine Produkte sicher, gezielt und passend zu deinem Alltag nutzen kannst.

25 % Preisvorteil auf dōTERRA Produkte

Als registrierte Kundin bzw. registrierter Kunde kannst du deine dōTERRA Produkte zum Vorteilspreis beziehen.

Dein persönliches Anwendungsgespräch

Sobald deine Produkte bei dir angekommen sind, schauen wir sie gemeinsam in Ruhe an. Wir besprechen, wie du sie einfach und gezielt in deinen Alltag integrieren kannst, welche Produkte sich sinnvoll miteinander kombinieren lassen und welche deine persönliche Routine später ergänzen könnten.

Persönliche Betreuung & Begleitung

Auch danach bist du mit deinen Fragen nicht allein. Wenn sich deine Bedürfnisse verändern, Unsicherheiten auftauchen oder du etwas Neues ausprobieren möchtest, bin ich persönlich für dich da und begleite dich weiter.

Monatliche Duftrunde

Einmal im Monat hast du die Möglichkeit, an unserer Duftrunde teilzunehmen. Dabei stellen wir die aktuellen dōTERRA Produktpromotionen vor und widmen uns jeweils einem ausgewählten Thema rund um ätherische Öle, Produkte und ihre Anwendung im Alltag.

Wissen & Erfahrung, die dich begleitet

Du profitierst von meinem Wissen und meiner Erfahrung als Pflegefachfrau, medizinische Masseurin und Aromafachberaterin sowie von meiner langjährigen persönlichen Erfahrung mit dōTERRA.

Treueprogramm & zusätzliche Vorteile

Wenn du möchtest, kannst du am freiwilligen dōTERRA-Treueprogramm teilnehmen, Punkte sammeln und von weiteren Produktvorteilen und Aktionen profitieren.

Du musst nicht alles wissen – du darfst lernen, was zu dir passt.

Mein Ziel ist es, dir nicht einfach Produkte mitzugeben, sondern dir das Wissen und die Sicherheit zu vermitteln, sie selbstbestimmt und passend zu deinen Bedürfnissen in deinem Alltag einzusetzen.

ÜBER MICH



Als Medizinische Masseurin und Aromafachberaterin ist es meine Leidenschaft, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit zu begleiten. Ich bin überzeugt, dass Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden sind und wir selbst einen wertvollen Beitrag zu unserer eigenen Gesundheit leisten können.

In meiner täglichen Arbeit verbinde ich mein Fachwissen aus dem Gesundheitswesen mit der Kraft der ätherischen Öle. Dabei ist es mir besonders wichtig, jeden Menschen individuell zu begleiten, aufmerksam zuzuhören und gemeinsam Lösungen zu finden, die zum persönlichen Alltag und den eigenen Bedürfnissen passen.

Die ätherischen Öle von doTERRA begleiten mich nicht nur beruflich, sondern auch privat. Sie unterstützen mich und mein Umfeld auf natürliche Weise in verschiedenen Lebenssituationen – sei es zur Förderung der Entspannung, für mehr Energie, emotionales Gleichgewicht oder als wertvolle Ergänzung im Alltag.

Mir liegt am Herzen, Wissen weiterzugeben und Menschen zu ermutigen, Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Dabei arbeite ich stets ohne Druck und auf Augenhöhe. Jeder Mensch ist einzigartig und verdient eine individuelle Begleitung. Ich freue mich, wenn dieses Booklet dir erste Einblicke in die Welt der ätherischen Öle gibt und dich inspiriert, neue Möglichkeiten für dein eigenes Wohlbefinden zu entdecken.



massage-therapie-minder.ch



[instagram.com/massagetherapie.minder](https://www.instagram.com/massagetherapie.minder)